



LA RESIDÈNCIA DIOCESANA D'ANCIANS "SANT MIQUEL ARCÀNGEL" APLICARÀ EL PROGRAMA REMI ALS SEUS RESIDENTS

La Residència Diocesana d'Ancians "Sant Miquel Arcàngel" de Tortosa posarà en marxa el programa REMI per als seus residents.

Aquest programa pretén contribuir a la prevenció del deteriorament cognitiu en persones grans amb dependència, així com a la reducció dels símptomes en aquelles persones que ja el tenen.

El disseny del programa, basat en la Teràpia de Reminiscència, és una iniciativa de la Fundació Salut i Envel·liment (FSiE) de la Universitat Autònoma de Barcelona, en el que també hi participa l'Associació Catalana de Recursos Assistencials (ACRA), col·laborant en el seu desenvolupament i difusió a Catalunya, i l'Obra Social La Caixa.

La Teràpia de Reminiscència (TR), és una tècnica terapèutica utilitzada en el context d'estimulació cognitiva en demències, i ha estat definida com un "record verbal o silencios dels successos de la vida d'una persona, ja sigui sola, o amb altra persona o grup de persones" (Wood, Portnoy, Head i Jones, 1992).

El programa també es pot aplicar a persones grans sense deteriorament cognitiu interessades en exercitar la seva memòria i afavorir la seva socialització.

La intervenció ha estat dissenyada i desenvolupada tenint en compte el perfil de la població a la qual es dirigeix, i s'implica als/les participants i als seus familiars en el procés terapèutic. S'actuarà en grups i el nombre de participants recomanat és de 4 a 10 persones. La durada del programa és de 3 mesos i tot el procés està dirigit per un tècnic format en el Toolkit de Reminiscència creat per la FSiE.

En definitiva, l'objectiu general del programa REMI és estimular els bons records de la història de la vida individual de les persones grans per prevenir i/o **retardar el deteriorament cognitiu i/o reforçar les relacions socials familiars, amb la finalitat de millorar la seva qualitat de vida.**

Tortosa, 8 d'agost de 2017